51a GranFondo Matildica
Terre di Lambrusco e Parmigiano Reggiano di Montagna

REGOLAMENTO e PROGRAMMA Granfondo Cicloturistica

Domenica 27 Agosto 2023

A.S.D. COOPERATORI di Reggio Emilia, con la collaborazione del Comune di Reggio Emilia e del Comitato UISP Ciclismo di Reggio Emilia, organizza per Domenica 27 Agosto 2023 la **51a GranFondo Matildica Terre di Lambrusco e Parmigiano Reggiano di Montagna,** valida come **Prova del "Giro delle due Cime 2023, Prova del Criterium Regionale Gran Fondo Cicloturistiche 2023** e del **Campionato provinciale UISP di cicloturismo.**

La GranFondo è una manifestazione ciclistica a marcia libera, articolata su 3 percorsi (54, 130 e 169 Km), in cui è previsto anche un cicloraduno autogestito, ed è aperta a tutti i ciclisti nati nell'anno 2008 e precedenti, in regola con il tesseramento UISP, FCI ed altri Enti di promozione sportiva che abbiano sottoscritto la convenzione con la FCI. **Sono ammesse anche le e-bike**.

ISCRIZIONI:

Online su sito Endu (www.endu.net) entro venerdì 25 Agosto, ore 12,00.

Sabato 26 Agosto e Domenica 27 Agosto al Bike Village presso Piazza delle Vittoria – Reggio Emilia.

1) Per iscriversi on line occorre essere registrato sul portale www.ENDU.NET, e disporre di un proprio profilo (mail e password). Se non si è registrati, andare sul portale ENDU e registrarsi seguendo le semplici istruzioni che verranno date.

2) Alla partenza sarete in griglia verde. Ai ristori di **Canossa-Cavandola, Casina, Castelnovo né Monti, Vetto** e, per il percorso lungo, a **Canossa (ristoro)** troverete il personale che leggerà il QR Code posizionato sul vostro frontalino, tramite smartphone con app EnduScan. All'arrivo ricordatevi di effettuare la stessa operazione al punto ristoro posto in piazza Martiri del 7 luglio 1960, perché in assenza non verrà riconosciuto il punteggio del vostro percorso.

Sarà inoltre possibile effettuare le iscrizioni inviando l'apposito modulo (disponibile sul sito www.granfondomatildica.it) all'indirizzo email granfondo@cooperatori.it, allegando copia del bonifico bancario della quota di partecipazione al codice IBAN IT20X0200812834000102502486, causale "iscrizione Granfondo Matildica società xxxxxxx", copia della tessera, certificato medico di idoneità agonistica per i partecipanti alla MedioFondo e alla GranFondo, certificato medico di idoneità sportiva per i partecipanti al percorso Corto

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: comprende pacco gara per tutti i partecipanti ai 3 percorsi, tassa d'iscrizione, assicurazione, rifornimenti/ristori, assistenza medica, carro scopa, pasta party. **Non è compreso il gadget celebrativo** della manifestazione.

€ 15 online sul sito Endu, entro venerdì 31 marzo,

€ 20 online sul sito Endu, dal 1 aprile al 25 agosto, ore 12,00

€ 25 sabato 26 agostoo e domenica 27 agosto in loco

A.S.D. Cooperatori
I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro, 2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it
Partita IVA 01672740352 CF 91003470357

CERTIFICATO DI IDONEITÀ AGONISTICA:

La partecipazione è subordinata al regolare possesso del seguente requisito:

- per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc.);

− per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013) - come da modello scaricabile;

- per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza – come da modello E scaricabile (o equivalente);

Il possesso di tessera sportiva può intendersi alternativo alla verifica del possesso di regolare e adeguato certificato unicamente in caso di tessera sportiva recante il logo Data Health unitamente alla data di scadenza del certificato di idoneità per il ciclismo agonistico.

- Ai partecipanti al percorso Corto è sufficiente il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica. Per ogni partecipante, sia di residenza italiana che di residenza straniera, il certificato di idoneità alla partecipazione dovrà avere data di scadenza non precedente al giorno di gara.

TESSERA FITRI: la tessera in oggetto non è valida ai fini dell'iscrizione.

MANCANZA TESSERA: i non tesserati potranno attivare una tessera giornaliera al costo di € 10,00 per la copertura assicurativa durante la manifestazione. Per il rilascio della tessera è necessario il certificato medico sportivo agonistico per il ciclismo, la fotocopia di un documento d' identità sia per la Granfondo sia per la Mediofondo (da caricare sul portale Endu entro le ore 12,00 del 25 agosto).

RITROVO: Piazza della Vittoria, Reggio Emilia.

PARTENZA: griglia verde in Piazza Martiri del 7 luglio 1960 – Reggio Emilia, dalle ore 07:30 per i percorsi Corto, MedioFondo e Granfondo;

ARRIVO: Piazza della Vittoria, Reggio Emilia

PERCORSI: 54Km (dislivello 750 metri), 130 Km (dislivello 2038 metri), 169,7 Km (dislivello 2865 metri)

Tutti i percorsi saranno segnalati con frecce direzionali e dei rifornimenti/ristori.

PERCORSO LUNGO Km. 169,7: Reggio Emilia, Albinea, Ca' Bertacchi, Regnano (ristoro idrico), Montalto, La Vecchia, Paderna (ristoro idrico), Pecorile, Canossa - Monumento Scarponi (ristoro), Casina (ristoro idrico), La Gatta, Castelnovo ne' Monti (ristoro), Vetto (ristoro idrico), Ciano d'Enza, Canossa (ristoro), Borsea, San Polo d'Enza, Quattro Castella (ristoro idrico), Bergonzano, Reggio Emilia (ristoro)

PERCORSO MEDIO Km. 130: Reggio Emilia, Albinea, Ca' Bertacchi, Regnano, (ristoro idrico), Montalto, La Vecchia, Paderna (ristoro idrico), Pecorile, Canossa (ristoro), Casina (ristoro idrico), La Svolta, Castelnovo ne' Monti (ristoro), Vetto (ristoro idrico), Ciano d'Enza, San Polo d'Enza, Quattro Castella (ristoro idrico), Bergonzano, Reggio Emilia (ristoro).

PERCORSO CORTO Km. 54: Reggio Emilia, Albinea, Ca' Bertacchi, Regnano, (ristoro idrico), Montalto, La Vecchia, Paderna (ristoro idrico), Pecorile, Reggio Emilia (ristoro).

CICLORADUNO AUTOGESTITO: iscrizione dalle 08:00 alle 10:00 presso Piazza della Vittoria, Reggio Emilia

Quota di partecipazione 5 €

TEMPO MASSIMO per tutti i percorsi: Arrivo al traguardo entro le ore 15:30.

PASTA PARTY: apertura alle ore 11:30.

"GREEN ZONE": si fa appello al senso civico dei partecipanti al fine di non gettare rifiuti lungo le strade, bensì riponendoli negli appositi contenitori ai posti di ristoro individuati da un inizio e un fine ristoro, e nelle "green zone" lungo il percorso. I concorrenti che gettano oggetti di ogni genere al di fuori degli spazi segnati saranno squalificati.

CLASSIFICHE DI GIORNATA: La classifica di Società sarà stilata in base al numero di partecipanti assegnando un punto per chi partecipa all'autogestito e tre punti per chi partecipa ai restanti percorsi.

CLASSIFICHE CIRCUITO DUE CIME: La classifica di Società sarà stilata sommando, per ogni ciclista con idoneità agonistica i punti del percorso lungo (169) o medio (130) in base ai QR Code registrati; se invece non ha l'idoneità agonistica verranno attribuiti i punti (54) del percorso corto (vedi Regolamento Tecnico Nazionale UISP al punto 2.10).

Chi sceglie di partecipare in modalità autogestito dovrà presentarsi in Piazza Martiri del 7 luglio 1960 tra le ore 8:00 e le ore 10:00 e registrare il proprio passaggio manualmente presso il tavolo UISP dedicato. In questo caso verranno assegnati 30 punti, per la classifica finale

La classifica ufficiale sarà pubblicata sul sito www.granfondomatildica.it

PREMIAZIONI: dalle ore **14:30** presso Piazza della Vittoria.

Saranno premiate le prime **10** società con almeno 5 iscritti e la squadra con maggiore presenza femminile.

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO E L'OSSERVANZA DEL CODICE DELLA STRADA

VIGE IL REGOLAMENTO UISP.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

A.S.D. Cooperatori
I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro, 2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it
Partita IVA 01672740352 CF 91003470357